

Jídelní lístek

platný od 30. září do 4. října 2024

Pondělí 30.9.

Přesnídávka:	Musli s mlékem, ovoce, mléko
Polévka:	Zeleninová s drobením
Oběd:	Rybí filé v kukuřičné krustě, bramborová kaše
Svačina:	Toustový chléb, šunková pěna, zelenina, čaj

Alergeny

7
1,3,9
3,4,7
1,3,7

Úterý 1.10.

Přesnídávka:	Chléb, zeleninová pomazánka s tempehem, ovoce, mléko
Polévka:	Čočková
Oběd:	Kuřecí stehno na kořenové zelenině, rýže
Svačina:	Chléb, tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty, zelenina, čaj

1,3,6,7,9
1
1,9
1,3,7,12

Středa 2.10.

Přesnídávka:	Celozrnný rohlík, sýrová s mrkví pomazánka, ovoce, mléko
Polévka:	Slepičí s těstovinou
Oběd:	Hamburská vepřová kýta, mrkvový knedlík
Svačina:	Chléb, kedlubnová pomazánka, zelenina, čaj

1,3,6,7
1,3,9
1,3,7,9,12
1,3,7

Čtvrtek 3.10.

Přesnídávka:	Houska, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko
Polévka:	Květáková
Oběd:	Sekaná pečeně, šfouchaný brambor s máslem a petrželkou
Svačina:	Chléb, pomazánka rozhuda, zelenina, čaj

1,2,3,7
1,7
1,3,7
1,3,7

Pátek 4.10.

Přesnídávka:	Houska, máslo, sýr, ovoce, mléko
Polévka:	Zelňačka
Oběd:	Žemlovka s jablky a tvarohem
Svačina:	Chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina, čaj

1,3,7
1,7,12
1,3,7,8,12
1,3,7