

Jídelní lístek

platný od 14. do 18. října 2024

Pondělí 14.10.

Přesnídávka: Cornflakes s mlékem, ovoce, mléko

Polévka: Slepíčí s těstovinou

Oběd: Treska pečená na citronovém másle, bramborová kaše

Svačina: Chléb, sloní papáníčko, zelenina, čaj

Alergeny

1,7,8,12

1,3,9

4,7

1,3,7

Úterý 15.10.

Přesnídávka: Tvarohový šáteček, ovoce, mléko

Polévka: Zeleninová s rýží

Oběd: Lyonské brambory s kuřecím masem (cibule, smetana, sýr)

Svačina: Chléb, liberecká pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7

9

7

1,3,7

Středa 16.10.

Přesnídávka: Rohlík, vídeňská pomazánka, ovoce, mléko

Polévka: Vločková se zeleninou

Oběd: Hovězí svíčková na smetaně, kynutý knedlík

Svačina: Toustový chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7

1,9

1,3,7,9,10

1,3,7,10

Čtvrtek 17.10.

Přesnídávka: Houska, vajíčková s mrkví, ovoce, mléko

Polévka: Chodská bramboračka (bez hub)

Oběd: Arabský kuřecí hrnec, rýže

Svačina: Chléb, dudácká pomazánka, zelenina, čaj

1,3,7

1,9

6,12

1,3,7

Pátek 18.10.

Přesnídávka: Chléb, pomazánka s tofu, ovoce, mléko

Polévka: Gulášová

Oběd: Buchtičky se šodo

Svačina: Chléb, pomazánka školková, zelenina, čaj

1,3,6,7

1

1,3,7

1,3,7